

# 従業員の生活習慣における行動傾向 ＜2022年～2024年の経年比較＞

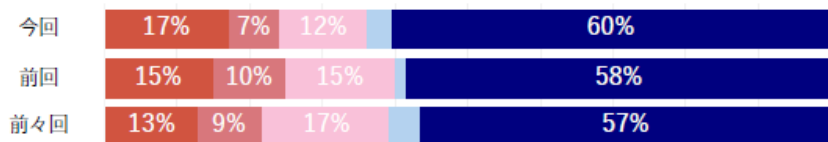
具体的な健康課題把握のため、定期的に従業員向けアンケートを実施しております。

・食生活の改善や運動増進の促進といった健康課題について、たつみ健康チャレンジの開催、ヘルシー弁当の提供によって引き続き改善に取り組む。

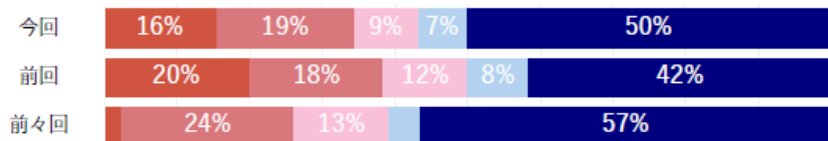
## 飲み物



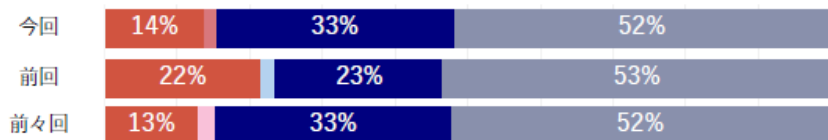
## 食べ物



## 運動



## 禁煙



## 心の健康



## 睡眠



## 適正飲酒



無関心期 6ヵ月以内に健康づくりを始める意思なし  
 関心期 6ヵ月以内に健康づくりを始めたい  
 準備期 1ヵ月以内に健康づくりを始めたい  
 行動期 6ヵ月以内に健康づくりを始めている  
 維持期 6ヵ月以上前から健康づくりを始めている

\*「喫煙」「適正飲酒」の非該当は、グレーで表示。  
 喫煙の非該当は「吸ったことがない」を選択した回答者、適正飲酒の非該当は「もともと飲まない（飲めない）」を選択した回答者

# 健康関連指標の変化と目標値

・社員の主体的な健康づくりの促進や環境づくりを通じて、社員一人ひとりがパフォーマンスを最大限発揮できるよう、以下の健康関連指標の改善に取り組んでおります。

健康関連指標	2022年	2023年	2024年	目標値 (2027年)
アブセンティーズム (傷病による平均欠勤日数)	1.1日	1.5日	2.0日	1.0日以下
プレゼンティーズム (東京大学1問方式による生産性低下率)	21%	23%	25%	15%以下
ワーク・エンゲイジメント (新職業性ストレスチェックのワーク・エンゲイジメントに関する設問(2項目)によるスコア)	2.8	2.7	2.7	3.0

～従業員アンケート結果より～